

飛翔

シルバー **はまだ** 26号

2008(平成20年)9月15日発行

編集発行

社団法人 浜田市シルバー人材センター

浜田市殿町83番地122

TEL0855-23-4680 FAX0855-23-6086



大名行列保存会の挟箱修理 40年振りのリニューアル 大名行列奴隊の挟み箱修繕

浜田大名行列保存会、奴隊担当の浜田青年会議所から、創立50周年を機会に、長年使用している挟箱の修繕を依頼され、手芸同好会のメンバーによる作業が3月から始まりました。3色の飾り紐、純白の房の製作について、色々と協議を重ね、材料調達や、製作方法についてアイデアを出し合い、見事なものに仕上がりました。

平素は月2回の例会で、小物やアクセサリーなどを作り、イベント等に参加して展示販売も行なっていますが、会員の力量、技術が認められ、このような作業にも積極的に取り組んでいこうと張り切っています。

第二十七・二十八回シルバー人材センター通常総会終了

19年度
事業実績

一億三千五百七十万円に（前年比六%延び）

— 20 年度事業実施計画・収支予算案を審議承認される —

新理事に渡部恵子氏選任・十四年振り事務費改訂五%から八%に

第二十七回通常総会概要

第二十七回通常総会は、三月二十八日午後、浜田公民館において、会員多数の出席のもと、議長

に長沢町、栗原宏治さんを選出し、平成二十年度の予算、事業計画が審議されました。地域内の高齢化率は進み、経済環境は厳しさが続き、行政においては福祉サービス

島根の各シルバー人材センターの現況調査等を行い、理事会に諮り協議されたものです。

受注先開拓のための情報収集、交換を役職員、会員こぞって積極的に活動することを申し合わせました。



議長
栗原宏治 さん

分野が益々重要になると同時に、財政改革を進める中、補助団体に對する補助金の見直しがなされ、それぞれの団体も自助努力を求められるようになりました。

当センターもこのような環境の中で改善策を検討してゆかなければなりません。まず第一歩として長年据えおかれていた五%の事務費を八%にアップ（一部公的受注先は二十一年度から）することとなりました。このことは、鳥取、

第二十八回通常総会概要

第二十八回通常総会は、五月三十日浜田公民館において、十九年度決算、事業報告が審議されました。議長に黒川町の山形喜信さんを選出し、事務局から詳細に説明を行いました。事業実績については、シルバーの存在が市民各層

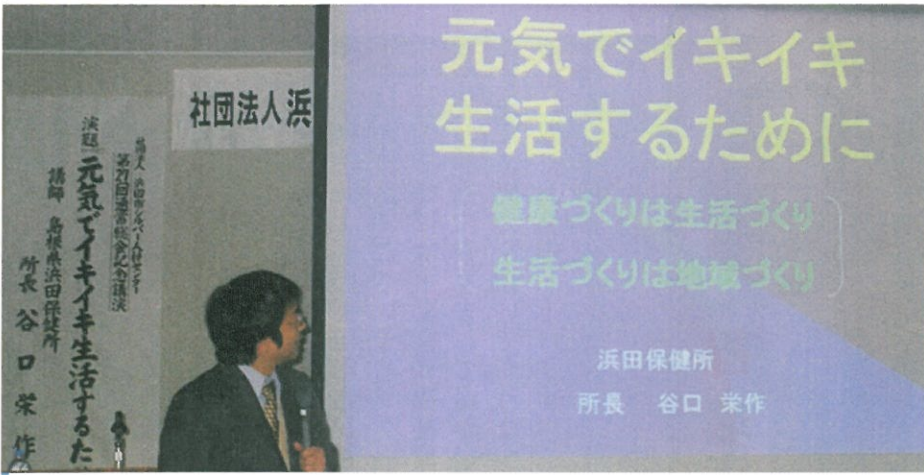


議長
山形喜信 さん

に認められ、受注先の増減から、当初は五百万円減になるのではと予測していましたが、新規の発注先も増え好結果となりました。

研修会、講習会も会員の積極的な参加により行われ、事故発生も重篤なものも無く無事経過しました。役員構成については、市役所人事異動により、新しく市民福祉部長の渡部恵子さんが承認されました。出席会員からは、センター運営について建設的な意見、要望が出され、コミュニケーションのとれたセンターにしようという盛り上がりがありました。





〈第二十七回通常総会記念講演〉

『元気でイキイキ生活するために』

浜田保健所

所長 谷口 栄作 氏

「健康って何？」おいしく食事が食べられる、よく眠れる、自分でやりたいことが出来る、病にかかっていない等個人によつてそれぞれ認識は違つていますが、高齢になると身体的ないろいろの症状も出てきます。

特に脳血管疾患、心疾患に關しておこる脳梗塞や、高血圧症についての予防や、適正治療について、浜田管内での統計資料をOHPを使って、わかり易く説明をいただきました。医療体制については、建設中の「浜田医療センター」の地域医療支援について説明され、いつまでも元気で生活するための自己管理を心掛けましょうとのお話に出席会員も納得されていくようでした。



社会保険労務士 新山 弘 さん

【年金問題】

年金特別便

つづいて年金問題についての対応について、社会保険労務士の新山弘氏より年金特別便の見方について解説していただき、疑問点があればどしどし相談していただきたいとの説明を受けました。



〈第二十八回通常総会記念講演〉

『転ばぬ先の交通安全』

浜田警察署

署長 舟木 時 雄 氏

今春着任された舟木署長より、管内交通事情をもとに、交通安全

のための注意点を具体例を上げながら、大意即妙、笑いを交えてのお話到场内の皆さんは、真剣に聞き入っていました。

- 運転中の集中度を高める。
- ルール・マナーの実行を。
- 思いやりの精神で
- シートベルトの着用等
- 歩行時の注意点

交差点、横断歩道での注意
高齢期になつての思いこみが事故を誘発するなど具体的な事故例を上げて説明されました。

全国的な重篤事故による死亡例は毎年四十〜五十名あり、半数が交通事故によるものです。幸いにも当センターでは大きな事故は起こっていませんが、就業途上では充分に気をつけたいものです。

新理事就任あいさつ



理事 子 恵 渡 部

第二十八回通常総会において理事に選任されました浜田市市民福祉部長の渡部でございます。
 会員の皆様には平素より福祉環境行政の推進につきまして温かいご支援、ご協力を頂いておりますことに厚くお礼申し上げます。
 現在、浜田市の高齢化率は三十パーセントを超えております。こ

のような高齢化社会において、働くことを通じて生きがいを求め、活動の輪を広げていこうとするシルバー人材センターの果たす役割はますます重要視され、また、地域社会の活性化のために大きな期待が寄せられております。
 合併後、活動の地域も広がり、全市への会員の拡大も課題となっておりますが、高齢者の方々が、豊かな知識と経験を生かすことにより「知恵の和、人の輪、社会の輪」が広がります。私もシルバー人材センターと市行政の連携が深まりますよう努めて参りますので、ご指導をよろしくお願い致します。



祝 瑞宝単光章
 危険業務従事の功績により
 西村町 長 見 邦 尚

副理事長の長見邦尚さんは、昭和二十六年警視庁警察官を拝命されて以来、三十一年六ヶ月間、危険業務に従事された功績により、春の叙勲を受けられました。
 拜命当時の東京は、戦災による焼跡も随所にみられ、加えて食糧難の時代でもありました。
 昭和三十年代は、東京オリンピックに向けて、路面電車は地下鉄に変わり、四十年代は安保管

争、過激派学生運動で大変な思いをされたようです。五十年代は超高層ビルが続々建築され、激動の東京での勤務は、まさに命の危険を感じることも何度かあったということです。
 この間、政府要人のSPの職務も担当され、その後帰郷され、シルバーをはじめ、人権擁護関係や、社会福祉協議会、体育協会など、多くの団体で活躍されています。

入会大歓迎 囲碁同好会

この四月より囲碁同好会を再発足いたしました。二人で楽しめると共に、頭脳を指先に活力を働かせる他にない趣味です。
 囲碁を通して、心身共に益々健康増進と親睦をはかり、毎月一回の例会を行っています。初心者の方も気軽に参加いただけるように心掛けています。今後は各地のシルバーセンター会員との交流も持って大きく発展させていこうと思っております。入会大歓迎いたします。

会費 月五百円
 例会 月一回
 会場 浜田市総合福祉センター和室
 時間 九時～十六時
 会長 東條 俊信
 上府町 28-2867



新役員体制決まる
 (H20.4.1)

- | | |
|--------|-------|
| 理事長 | 藤原ヒサヨ |
| 副理事長 | 長見邦尚 |
| 常務理事 | 下村洋一 |
| 理事 | 福重照正 |
| 〃 | 長松美千子 |
| 〃 | 砂田富子 |
| 〃 | 草野紀久 |
| 〃 | 橋本武夫 |
| 〃 | 宮本俊信 |
| 〃 | 東條俊和 |
| 〃 | 松尾恵子 |
| 監事 | 竹内康夫 |
| 〃 | 佐々木 |
| 事務局 | 長谷川昌弘 |
| (総務係長) | 原田昌弘 |
| やさか支部 | 小出優子 |
| | 永野純子 |





折り紙うまくできるかな？

看護学校学生との

懇談会

高齢者の健康管理について



真剣に聞き入る顔！



人生経験にうなずく学生達



浜田医療センター附属看護学校の二年生の実習として、高齢者の加齢に伴う身体的、精神的、社会的変化や、生活環境などについて学習したいとの依頼があり、去る六月中、八回に亘り懇談会を行いました。県内外から看護師を目指した若い学生さんとの意見交換の場は、センターとしても初めての試みでした。自己紹介にはじま

看護学生40名と

シルバー会員延べ80名との

懇談会が開かれる!



り、これまでの人生経験を交え、高齢者として、日々どのような考え方で暮しているかなど、孫の年代の学生さんとの和やかな雰囲気での三時間みっちり議論されました。

手芸同好会の大下会長から提案のあった、コミュニケーションを図る為に、近づく七夕に向けて、折り紙をしたらどうかとのアイデアを受け、複雑な折りによる作品が沢山できました。この間教え伝えられ意見交換へのスムーズな導入の時間となりました。会員の中には、過去の病気等の克服談や、現在の健康管理について、又世代間の生活ギャップ等、日頃考えていることを充分話されたこととされています。学生さんの真摯な学習態度にも感心させられました。

これから先、目標の看護師資格を取られ、現場での患者さんとのより良い関係をつくるための一助にもなれば幸いです。

七夕飾りは医療センターや、看護学校に飾り、短冊に書かれた学生さんの願いなどが、来院者の目を引きました。シルバーの活動も時には若い方々との接触をもつことも大切なことのように思います。年齢を感じさせない元気なシルバー会員に学生さんもある種の驚きを感じていたようです。

一度きりの人生

野原町 清水 雅敏

シルバーに入会させていただき
早や三年になります。お蔭様で、
剪定、草刈、襖障子張りなど講習
会に参加させていただき、いろい
ろな作業に就業しています。

妻に先立たれ三回忌をすませた
ばかりですが、「くにびき学園」
に入学し二年目を迎え、学園生活
を楽しく緊張感をもって過ごして
います。今年に興味の菊づくり
で、大菊の「前垂れ型懸涯」に取
り組んでいます。学園も来年で卒
業ですが、休まず出席したいと
思っています。又学園で学んだ笑
顔。それは仕事の上でも大切なこ
とです。「笑顔に勝る化粧なし」
をモットーに、事務局、会員の皆
様との良いコミュニケーションを
持ち乍ら仕事の時は仕事、遊びは
遊びと割りきって人生前向きに生
きて行きたいと思っています。

老年の限界に挑戦

下府町 佐々木敬子

シルバーの門をたたいて九年
目。さまざまな仕事をさせていた
できました。最初は手芸教室とグ

ラウンドゴルフに入部させていた
できました。働くことは大好きな
ので仕事を選ばず何でもさせてい
ただきました。経験不足もあり
迷惑を掛けたこともあったかと思
います。多くの人に学ばせていた
だき仲間も増え遊びに仕事に最高
の今日このごろです。

六月には浜田医療センター附属
の高看二年生の学生さんとの、高
齢者の健康管理についての懇談会
を四回行いました。七夕が近いこ
とから折り紙をしながらいろいろ
な飾りを作りました。後半は孫の
ような年齢差の学生さんと、私達
の経験や、健康管理、生活信条等
について意見交換し、楽しい時間
を過ごすことが出来ました。

七夕飾りは五本製作し、医療セ
ンターロビーや、看護学校に飾ら



佐々木敬子



清水 雅敏



石原サチ子



岩町 翼

せていただき、好評でした。
これからも皆さんの友情を糧と
して、楽しく過ごせませすよう願っ
ています。

移動図書館と

子供達の笑顔

長沢町 岩町 翼

私は三十八年間、学校図書教材
会社に勤め、五年前に退職しまし
た。今は世の中、不況の時代です。
これといった技能、資格もない自
分自身をみたとき今後の人生を
考えると何かと不安な気持ちの中
日々ダラダラと過ごしていました。

ある日知人から人材センターの
話を聞き、この春四月に会員資格
を得ました。六月から浜田市の移

楽しかった

高看生との懇談会

熱田町 石原サチ子

動図書館車の運転の仕事を頂き、
小中学校、公民館を巡回して、図
書の貸し出し業務を行なっていま
す。山間部では少子高齢化、そし
て周辺の山地も荒れています。で
も学校に行くとき私達の車が来るの
を楽しみにしてくれる児童がいま
す。そして明るく、さわやかな笑
顔で図書を借りていく姿をみると
本当にうれしく、仕事が楽しく
なってきました。今後はセンターの
各種講習会に参加し、技能を習得
し他の仕事にも積極的にチャレン
ジしていこうと思っています。そ
して何ごとにもプラス志向で歩ん
でいく覚悟です。会員の皆様よろ
しくお願い致します。

六月に浜田医療センター附属高
等看護学校二年生と高齢者の健康
管理について懇談会が開かれまし
た。久方振りに若い男女との意見
交換の場に接し、大変楽しく過ご
させていただきました。丁度終了
時のあと、七夕の季節でしたの
で、折り紙飾りをしながら、和気
藹々有意義な意見交換をいたしま
した。若い人の考え方や、パワー

ンジしよう!

をいただき、又私達の長年の経験を話しながらの時間はアツという間に過ぎました。昔を思い出している七夕飾りを大きな笹に取りつけ、色々な願いを込めて、医療センターロビーや、看護学校に飾りつけました。これからも、このような場を設けてもらい、シルバーのPRと併せ、事業をすすめていただきますようお願いいたします。

*

俳句同好会に入会して

上府町 東條 俊信

浜田市シルバー人材センターは次々と元気を与えてくれる何だか不思議な世界です。明日への楽しみが湧いてくる。私は今年七十一才になります。この年になるまで趣味としては囲碁一筋に楽しんできました。この四月から囲碁同好会の発足をし、お世話役を引き受けています。これまでは木彫教室に一年通い「くにびき学園」では陶芸科に属し、OB会員として五年になります。一向に上達しません。しかし学園の皆様は家に帰れば気難しいかもしれませんが、教室では明るく楽しい方ばかりで月に二日の出逢いを楽しみにしています。こうした中で俳句同好会も以前から知ってはいましたが、

会員のひろば



柳木三八子



東條 俊信

入会の機会を逸していましたが、少しは興味があつて、新聞の文芸欄をみるようにしています。以前中曾根元首相が退任される

とき「老いて尚命の限り蝉しぐれ」の句に大いに感動いたしました。

こんな解り易く忘れられない句が出来たらすばらしいなとも思いました。又芭蕉の「蚤虱 馬のぼりする枕もと」の句は、昔は着のままで着のままで山坂を歩き、自然を感じながらの姿にも大いに感動しました。現代は、車、ジェット機の時代ですが、はたしてこのような感性の句が出来るのかなと思つています。しかし普段使われない言葉や文字を勉強し、上手になれなくても良しとして楽しみたいと思つています。

会員の皆様も一年生に入会され

今の時を大切に！
経験生かし
チャレ



大川 太

ることを、おすすめ致します。

生涯現役で

浅井町 柳木三八子

私は今年で八十四才になります。永年勤めた仕事を止めて、さあこれから先何をしようかと考えていた矢先、知人からシルバー人材センターのことを聞き、自分で役に立つことがあればと、平成十二年四月に入会いたしました。

あれから早や十年過ぎましたがその間色々な仕事をさせていただきました。現在は、入院中の患者さんの衣類等の洗濯を受けて七年になり、寝たきりの患者さんから「ありがとう」とお礼を言われ、我が身が元気でお役に立っている

ことを幸せに思っています。シルバー人材センターは生き甲斐の場所です。ますます健康に留意して頑張るつもりでいます。会員の皆様よろしくお願いいたします。

*

物価高、ガソリンの値上り

朝日町 大川 太

我々年金生活者にとっては大変な時代になってきました。益々困ったことです。インフレも加速しむしろデフレの方が良いぐらいです。しかしそうばかりは言っておれません。センターに登録しているお蔭で多少なりとも仕事をすることに、金銭的に補うことも出来嬉しく思っています。今は健康面、精神面に充分注意して生活し、あと十年は現役で若い人に負けないよう頑張つて暮らしていこうと思つています。六十才になつたとき、事業は息子に譲り、毎日の時間管理も習慣がつき、好きな読書や、サウナに行くことも出来るようになり十年は若返つた様になります。

シルバーで知り合った多くの会員さんと仲良く充実した日々を過ごしたいと思つています。

グラウンドゴルフ



大辻町
浜崎 孝

孝

浜田市シルバー人材センター、グラウンド・ゴルフ同好会は、通称「シルバースター」として、長見邦尚会長のもとに、会員二十五名（平均年齢七十三・五才）で競

技しています。

毎月の練習は、週二回（火・土曜日）行ない、最終土曜日には、月例会を開催し、和気あいあいの中にも、各々の練習成果を修めているところですよ。

また、浜田市G・G協会に加入し、大会に積極的に参加、上位入賞者を出す常連同好会として、一定の評価を得ています。

一方、賛同者を募り、益田市から出雲市・芸北町と各大会に参加し、活躍の輪を拡げています。

後期高齢者に近い会員の集団ですが、適度の運動量の競技であり、ゲームは、自分の責任で対応でき、その上、参加者との友好関係もできる、誠に結構なスポーツクラブです。

多数の方々の加入をお待ちします。男女共に、大歓迎です。

カラオケ



長浜町
竹森 安正

平成十八年にカラオケ同好会に入会いたしました。月一回の練習日に皆さんの元気な歌を聞き和気藹々の二時間もアツという間に過

ぎ満足して次の仕事に打ちこめることを嬉しく有難く思っています。二年に一回の親睦旅行に参加した時のこと。朝五時三十分に出発し車内賑やかに最初は肥後民家村を訪れ歴史ある家屋敷に圧倒され、キリシタン殉教の地天草四郎メモリアルホール教会に立ち寄り、瞑想空間に癒されました。そして待望の天草下田温泉「望洋閣」にて最高の魚料理に舌鼓を打ちました。宴会では自慢の喉を披露し、宿の女中さんらと伴に大いに盛り上がりました。

二日目は雲仙岳災害記念館で土



2006, 11. 15.
雲仙災害記念館（普賢岳）

石流や火砕流で焼き尽くされた風景をみて我がことのように思えました。災害は忘れた頃にやってくると昔から言われていますが人ごとではありません。車内疲れもなく愉しく帰途につきましたが、お世話役の方、運転手さんに心から感謝いたしました。歌うことの楽しさ、腹から声を出してストレス解消にもなります。会員の皆さんの入会を心からお待ちしています。

「旅」



殿町
中本 朝子

生き甲斐の趣味に若さも甦り

平成十四年四月、センターの会員になり六年余が経ちました。

「旅」同好会は十年の歴史がありますが、私は会報「飛翔」での会員募集に魅かれ入会いたしました。「四国石鎚山バスハイク」の紅葉見物、「長崎ランタンフェスティバル」「NHK松江放送局」見学出演、最も感動した「島根原子力発電所」見学、最近は、七月二十七日の「津和野鷲舞神事」に参加いたしました。毎回計画して下さる

生涯私の心は青春で！

シルバー会員同好会

—あなたも私も楽しもう

メリハリきかせてゆつくりと—

方に感謝の気持で一杯です。
発足時は二十数名の会員でしたが現在は半分になりました。
男性の方の入会も大歓迎です。
平成十六年より年に五、六回、福祉バス利用の日帰りツアーも企画されています。
ストレス解消、仕事の原動力に是非一緒に出掛けましょう。



俳句

一湾にこだます汽笛風涼し

田中 静龍

振り返る一樹満開合歡の花

領家 静子

万緑につつまれる過疎の村映ゆる

東條 俊信

太陽の色で染めたる水着かな

砂田 一

若者の汗の臭いやリユック置く

佐藤 竹子

海風に匂い仄や合歡の花

来須サエ子

朝仕事すませ昼寝の心地よし

長松美千子



パソコン同好会発足にあたって

会長 福重 照正

シルバー人材センターパソコン同好会は四月五日 藤原理事長、「シニアネットはまだ」の長尾会長臨席のもと、丁度屋外では桜が満開の時でした。

会報で募集した結果、二十七名の会員参加がありました。
ピカピカの新生も夫々パソコンに若干でも触れている人、そうでない人、様々ですが、この同好会は発足したばかりでその様子を報告できる段階になっていません。

そこでこの同好会発足の特性を述べて皆さんの賛同を得たいと思います。

今、浜田の各地区で高齢者のパソコン教室が立ち上がっております。その組織は高齢者の中で「シニアネットはまだ」と称し、シニアが元気で生き生きと社会参加を目指して楽しく学習できるパソコンのテキストをつくりお互いに教え育てる講座をつくらう、そしてその講座が最高の仲間づくりでありたい。

こうした方針が仲間の支持を受け今日の隆盛を見ております。行政側の

県でも評価されノートパソコン十台を貸与によって応援されております。

作成した、シニア向けテキスト「ぴんコロ ICT テキスト」を見ますと素晴らしい事に執筆者として私共の会員仲間の草野富子、佐々木清子、宮崎正臣、吉高康夫各氏の名前が載っております。私もテキストは買っておりました。が、そこまで気がつきませんでした。

偶々、草野さんから県貸与のパソコンの運搬方法を解決すれば、このシルバーでも講座の開設が可能だということで委員会を構成し準備を進めたものであります。

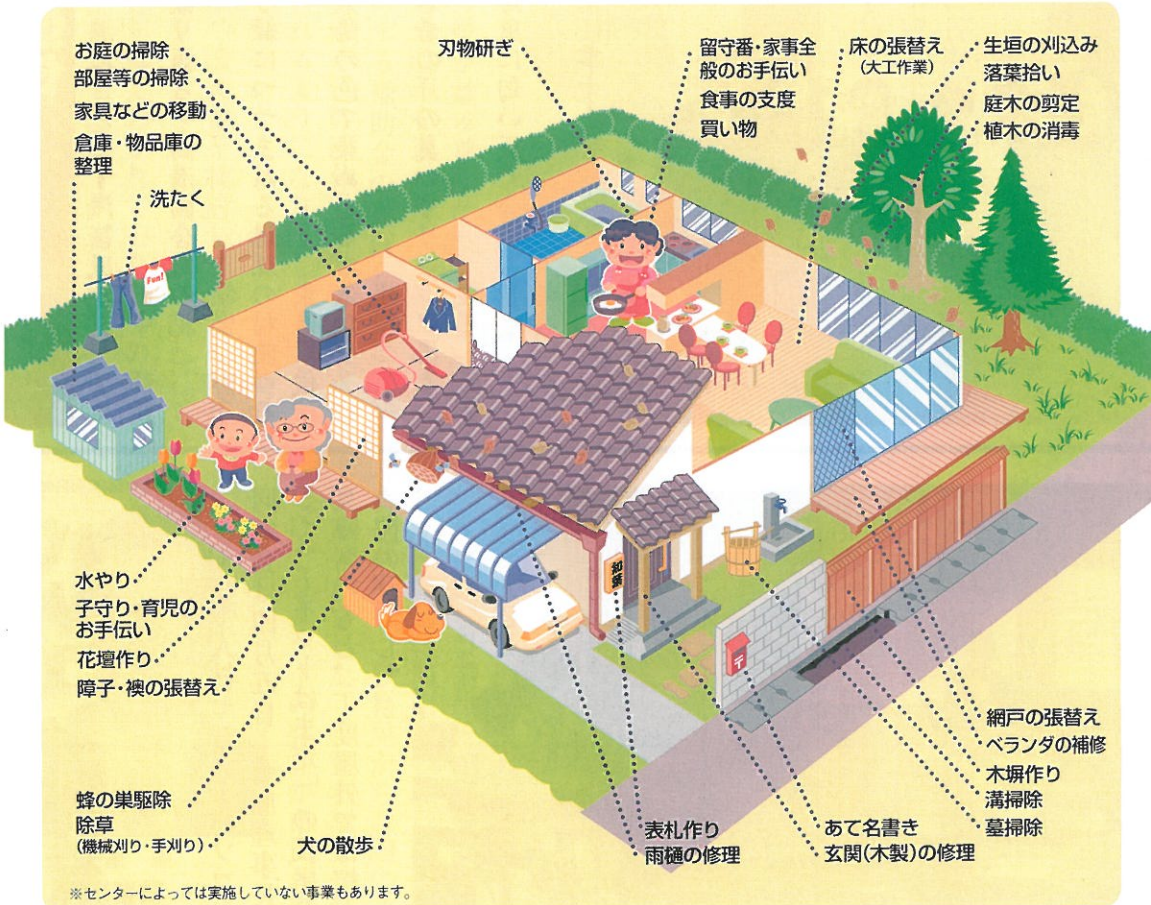
指導者は勿論、運搬方法も講座出身のサポーターも夫々役割分担が整い順調に出発する事が出来て喜んでおります。

唯一つの心配な点は、私共シニアが習ってもすぐ忘れるという優秀な「老人力」を持つておるのですが、私共の同好会は、先を急がない・何度も繰り返して・あきらめずに・継続して前進する・こんなやり方をモットーとしたいものであります。

そしてこの学習を通じ、仲間づくりで楽しいものになりたいと思っております。

気のゆるみ 慣れと油断が 事故のもと

※平成二十年度安全就業スローガン最優秀作品



※センターによっては実施していない事業もあります。

会員募集!!

—あなたの特技を生かそう—
入会説明会を毎月二十日、午後一時三十分より、センター会議室にて行っています。
(土・日・祝の場合は翌日)
シルバー人材センターの概要、仕事の手順等について、ビデオ等を使って説明します。対象は浜田市民六十歳以上です。

編集後記

近年にない雨の少ない猛暑続きの今夏も、ようやく秋めいた日になってきました。幸いにも大きな事故も無く一年で一番つらいシーズンを、それぞれ、会員の自己管理により乗りきることが出来ました。発行が少し遅れましたが、会員のひろばに投稿いただいた方々に感謝申し上げます。
読書、芸術の秋となります。夏の疲れを充分癒していただき、ご活躍下さい。
八月一日よりセンター前の県有地を駐車場として借用させて頂くことになりました。会員の皆様、安心してご来所下さい。