

飛 翔

シルバー はまだ 29号

2012年(平成24年)7月20日発行

編集発行

社団法人 浜田市シルバー人材センター

浜田市殿町83番地122

TEL 0855-23-4680 FAX 0855-23-6086



交流会

平成24年度浜田医療センター付属看護学校看護学生と
シルバー人材センター会員

やさか支部

事務局
事務局次長

永 小 原 長 谷 川
野 出 田 川
純 優 昌
子 子 弘 渉

監
タ
事
タ
タ
タ
タ
タ
タ
タ
タ
タ
タ
松 田 吉 宮 濱 渡 宮 橋 長
尾 野 川 崎 野 部 本 津 松 紀
俊 正 久 美 子 志 惠 子 武 美 千 子
和 幸 臣 子

理 事 小 谷 典 弘 章
佐 々 木

副理事長 長 見 邦 尚
事務局長 (常務理事)
理事長 藤 原 ヒサヨ

新役員紹介
(H24.4.2)

ご挨拶



浜田市長
宇津徹男

会員の皆さんには、平素より浜田市行政の推進に格別のご理解とご協力をいただいておりますことに厚くお礼申し上げます。

また、浜田市シルバー人材センターにおかれましては、高年齢者の就業機会の確保をはじめ、幅広く様々な活動に尽力しておられますことに対しまして敬意を表するものであります。

さて、全国的に人口減少と高齢化が進み、超高齢・長寿社会を迎えておりまます。浜田市においても、高齢化率は増加を続けており、今後「団塊の世代」が高齢者層に入ること等で人口構造は大きく変化します。現役世代を離れても、心身ともに活力があり、高い就業意

欲をもつた皆さんの社会参加はこれからの方になります。

一方で、私たちの生活は様変わりし、家族の就労形態の変化、独居世帯の増加等により顧客のニーズも様々であると考えます。会員の皆さんには日々、培われた知識経験を磨き、また、新しい分野の知識・技術の習得も必要になる等、多くの課題があると思います。

このような状況の中、仕事を請け負うだけでなく、各種同好会の活動により会員相互の親睦を図りながら、楽しみを共有し、健康で働く喜びを得られるセンターの役割は生きがいや健康維持につながる非常に重要なものと思っております。今後もセンターを中心にして人の輪が広がり、さらなる会員拡大が図られるものと期待しております。

浜田市としましても、皆さんが住みなれたまちで心豊かに安心して暮らしていくまちづくりを目指し、各施策に取り組んでまいりたいと考えております。

終わりに、浜田市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員の皆さんのご健勝とご活躍を心から祈念いたします。ごあいさつといたします。

ご挨拶



(社)浜田市シルバー人材センター
理事長
藤原ヒサヨ

浜田市シルバー人材センターは今日まで、関係機関行政並びに会員の皆様の深いご理解とご支援により事業を展開して参りました。

昨年は未曾有の東日本の大災害、今年は雷・竜巻が襲い、一瞬にして街が廃墟と化した現状は、天候不順による環境破壊であり、社会情勢の不安と同時に不況がともない厳しい状況が増しております。

会員の皆様が、活力ある地域づくりに貢献され、健康と生き甲斐を求めて就業されていることは、役職員一同感謝しております。今まさに、変貌する社会とは云え、継続雇用制度の在り方を始め、様々な取り決め等、従来と変ってきました。また平成二十五年四月から公益社団法人として、法令を遵守する新しい浜田市シルバー人材センターのため役員と

しての重責は益々問わされることになります。

その上シルバー人材センター事業の受皿としての役割は大きく期待されています。私たちは地域住民の方々と一層の連携を図るなど、多様な就業機会の確保提供を考え、魅力ある事業の啓発につとめるべく研鑽して参ります。

今後共、国・県・市の関係行政機関の皆様の指導・助言を受けながら、この難局を「自主・自立・共働・共助」を常に心して役職員一丸となり取り組んでいきます。

三十周年記念大会において

総会行事の後、城西大学塚本成美教授の講演、要旨は「シルバー人材センター事業と理念の再検討：高齢社会への提案」があり、これから理念の再解釈、社会における役割の変容「自主・自立・共働・共助」は会員だけのものではなく、高齢者すべてに拡大すべき理念であり、自由な働き方をとどめはどうか。永遠のプロセスであろう。労働者が結束して、自ら主体的な組織にすること、三十年前はレコードの時代が今やCD・パソコン・携帯電話となつた。今こそ歴史をつくる時代、その手段づくりは、皆さんの双肩にかかるつてはいる」と結ばれました。

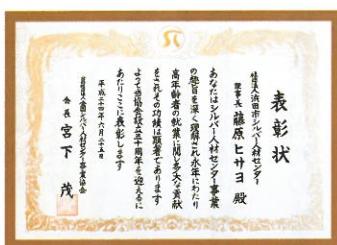
公益社団法人 全国シルバー人材センター事業協会

平成24年度 定時総会及び設立三十周年記念式典



功労者表彰

藤原理事長



六月二十五日に開催された、全国シルバー人材センター事業協会平成二十四年度定時総会及び設立三十周年記念式典において、藤原理事長が長期就任シルバー人材センター理事長表彰を受賞されました。

藤原理事長の永年に亘る浜田市シルバー人材センターにおけるご尽力が認められたものであり、会員の皆様と共にお慶びを申し上げます。



通常
総会
報告

第35回通常総会

平成二十四年三月三十日
浜田公民館

議題

- 平成二十三年度収支補正予算第一一二号
- 平成二十四年度事業計画
- 平成二十四年度収支予算
- 役員の退任について

議長

- 浜田市シルバー人材センター会長



相生町
小松原俊行氏

講演

- 輝く人生を支える「お薬」達!

浜田市薬剤師会長
川神 裕司 氏

第36回通常総会

平成二十四年五月三十日

浜田公民館

議題

- 平成二十三年度収支補正予算第三号

(4頁につづく)



ご来賓の皆さん

濱松市議会議長



議長

長沢町
栗原宏治氏

- 平成二十三年度事業報告
- 平成二十三年度収支決算・監査報告
- 役員の補充について
- 定款の改正(案)について
- 公益社団法人移行当初の役員について
- 公益社団法人移行当初の代表について
- 理事について
- 公益社団法人移行当初の業務執行理事について
- 正会員会費規程の改正(案)について
- 事務費規程の改正(案)について
- 報酬及び費用弁償規程の改正(案)について
- 理事の職務権限規程の制定(案)について
- 事務手続きに係る付帯決議について
- 公益社団法人移行に必要な議案を含む13議案が全会一致で承認されました。

新理事

佐々木 章氏

第36回通常総会において佐々木章氏が理事として選任されました。



事務局より連絡事項

- 会費の値上げ
(案)について
平成二十四年度から会員年会費が二千円になりました。
- 配分金支払日の変更
現在15日に支払っている配分金を7月の支払い日より毎月26日支払に変更いたします。
- 事務比率アップ
事務比率を8%から10%にアップしました。



あすてらす フェステイバル

手芸同好会

平成二十四年六月十六日、大田市で開催されたあすてらすフェステイバル二〇一二に手芸同好会も参加、出展を致しました。男女がお互いに尊重し合い、性別にとらわれずに個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現に向けたトーク・ライブ等でした。

演題

輝く人生を支える「お薬」達! ～薬と上手に付き合う方法～

講師 浜田市薬剤師会長

川神 裕司さま



一般的に私たちは頻繁に薬を服用していますが、そもそも薬とは何なのでしょうか、病気を治療する薬や健康増進のための薬と種類は様々、でも本来人間には自然治癒力が備わっており、健康な体を維持するためのパートナーとして薬が存在すると言つていいでしょう。しかしながら、使用方法を間違うと大変な事態が発生し、まさに薬と毒は紙一重と言う認識を持たなくてはなりません。以上の要旨のもとに判り易く図解を示しての講演で「薬」の歴史から服用中の注意、また、薬をのみ忘れたその時は、気づいた時に服用する。

一度に二回分はのまない事、一分には常に携帯しておく事など、薬とつき合う十ヶ条について講演していただきました。

明日のことは判らぬままに今日を生きている私達は、シルバー人材センターの会員として、薬と上手な付き合いの方の研修となりました。

新事務局長挨拶

局長 佐々木 章

四月から、浜田市シルバー人材センターの事務局長に採用され、また五月三十日に開催された第36回通常総会において理事に選任されました佐々木章です。

採用から三か月がたちましたが、シルバー人材センターの仕事を一つ一つ覚えている状態であり、会員の皆様からの連絡等にもまだ充分に対応できず、ご迷惑をおかけしておりますことをお許し下さい。

浜田市の高齢化率は31・34%となり、高齢社会が一層進行しています。こうした中につつて、高齢者がこれまでに培った知識や経験を活かして地域社会に貢献していくことや、高齢者自身の生きがいづくりや健康維持の面からも、シルバー人材センターが果たす役割がますます重要なっています。

一方で、国や浜田市からの補助金が削減され運営にも影響が出ており、厳しい環境ではあります。シルバー事業推進のため頑張ってまいりますので、会員の皆様のご指導とご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

センター俳壇

海望む天守は高し崖若葉

田中 静龍

豆飯をほめられ家族の土産とす
長松美千子

茄子苗を選びて植える狭庭かな
下瀬 順江

手放せし愛車惜しめり春時雨
久保 順子

敷物も夏むきに部屋模様替へ
領家 静子

田植終静寂包む日暮かな

佐藤 竹子

海鳴りや眼下一湾卯浪立つ
来須サエ子

山深く夕日染めたる竹の秋
砂田はじめ

会員紹介

今、自分に出来る事

周布 大麻班

楠 捷利



シルバー人材センターにお世話になりました。山陰フジカラートいう会社に、二十数年勤めましたが、業務縮少のため平成十二年退職しました。まだ体も元気でしたので、仕事をさがしていた折、元森林組合長の紹介で石央森林組合にお世話になる事になりました。

その間に、刈払機、チェンソー等の講習を受け、造林、間伐等の仕事を七年やり、六十五才の定年で退職しました。



し四年を過ごしておりました。

一年半程前かと思いますが、知人からシルバー人材センターのお話を聞き会員になるようすすめられました。森林組合での経験がありましたので、草刈は自分にも出来ると思い、入会申込をし平成二十三年六月に会員になりました。

会員になりましたに、ぶらぶらと過ごした四年、会員になつての一年。全然ちがう事に気づきました。

昨年とちがい毎日が充実し、体調もすこぶる好調、毎日が楽しく、自分自身はがらかに毎日過ごせ大変うれしく思つております。

この一年の経験を元にして、仕事をされていない、元気な人がおられたら、人材センターの内容をお話し、一人でも多くの方々に、人材セ

ンターを知つていただき良き同僚を作りたいと思います。

又、会員のみならず施主となられる皆様にも人材センターを知つていただけるようPRして行きたいと思つています。

会員の皆様、頑張りましょう。

いぶし銀の如く

旭町

藤田眞由美



皆さんこんにちは。

藤田眞由美と申します。

昨年秋に入会した、まだまだ湯気の立つほかほかの新米会員です。

今まで勤めていた仕事を辞め安定所で次の職を探しましたが色々ある中でやはり年齢というところがネックになります。一応年齢は不問にはなつてゐるといえ、現役で働いていました時からある程度の期間が過ぎると自分自身の中で臆病になつていま

した。そんな時シルバー人材センターの存在を知り入会したのですが、説明を受けながら職種の多いことにまずびっくり、今まで培ってきた経験

を生かし、なお且つ新しい分野にもチャレンジできる又とないチャンスを与えていただけるすばらしい機関だと思います。

シルバーに入り、新しい仲間もできました。五月の連休にはアクアスに、見学ではなく働きに行くこともできました。

人生いつまでも現役、働けるうちは体を動かした方が健康にも良いし、少しでも皆様のお役に立てたらと思うと心うきうき毎日が楽しく、新しい分野での仕事にワクワクしながら働かせてもらっています。

若い方々とは違つて私たちのようなシルバーの仲間は、派手さはありませんが、いぶし銀の如く、今までの人生の知恵と経験が私たちシルバーとして働く者の宝です。

シルバー人材センターの職員の皆さんも遅くまで職場に残つて私たちの働く環境作りに一生懸命頑張つてくださっています。それに応えられるよう私たち会員も頑張りましょう。シルバー人材センターの事はまだまだ、解らないことばかりで、ご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、職員の皆様を始め会員の皆様方、またどこかでお会いすることもありますが、末永くお付き合いいただきご指導いただきますようお願いいたします。

安全就業について

安全委員会委員長 長見邦尚

「事なきに備え、事なきに終る」
「備えあれば、憂いなし」
「災害は、忘れた頃にやつて来る」

古くから伝えられている事柄ですが、温故知新の精神で、素直に受け入れ、安全就業の万全を期して頂きたいと思います。

一 安全就業基準

1 指針

「安全就業基準」は、会員皆様の就業に伴なう事故を未然に防ぎ、安全就業の実践を目的として定められています。

2 安全心得の概要

- (1) 作業は、安全第一を心がけ怠り、あわてたりしない。
 - (2) 使用する機械・器具は、事前の点検と整備を忘れない。
 - (3) 作業し易い服装・履物・手袋
 - (4) 準備運動（柔軟体操等）
 - (5) 無理な作業をしない。
 - (6) 共同作業では、連絡協調に心掛ける。
 - (7) 酒気を帯びての就業はしない。
 - (8) 自己の健康に充分留意する。
 - (9) 健全な日常生活の推進。
- (1) 重篤事故……三十九件

ア就業中

死亡事故件数……十六件
入院件数……六件

イ就業途上

死亡事故件数……十二件
入院件数……五件

(2) 昨年度に比べ、十三件減少
一か月（六ヶ月未満）の入院及び後遺障害件数合計：三百九件

ア作業中の事故件数

- ① 剪定作業……八十五件
- ② 草刈作業……二十六件
- ③ 清掃作業屋内外……二十八件
- ④ その他……七十八件

イ就業途上の事故件数

- ① 徒歩……十六件
- ② 自転車……四十五件
- ③ バイク……二十六件
- ④ 自動車……五件

「水分補給」と
「暑さを避ける」と
が大切です！

就業中の負傷事故発生状況等を参考にして頂き、安全就業の完璧を目指して頂きたいと思います。
安全委員会、適宜会議を開き安全就業の推進に寄与したいと考えていますので、よろしくご理解とご尽力をお願いします。

熱中症を防ぐために

（カーテン・すだれ等）
こまめな体温測定
こまめな室温確認

体調に合わせた対策

- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 天気の良い日は扈下がりの外出はできるだけ控える
- 日傘や帽子の着用

外出時の注意

- 一人ひとりが、熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合って、熱中症による健康被害を防ぎましょう。
- 熱中症になった場合も、適切な応急処置により救命することができます。
- 熱中症は、適切な予防をすれば防げることができます。

注意しましょう

- ① 暑さの感じ方は人によって異なります！
- ② 高齢の方は特に注意が必要です！
- ③ まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です！
- ④ 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください！

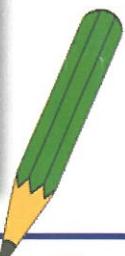


水分・塩分補給

熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 室温が上がりにくい環境の確保

お任せください親切丁寧にお仕事いたします



編集後記



猛暑の季節となりました
が、温暖化のせいか、ここ数
年、夏場に熱中症による痛ま
しい事故が頻発しています。
就労中はもとより、家庭にお
いても熱中症予防に留意し、
安全・安心な生活を心がけて
ください。

通常総会でも報告しまし
たように、シルバー人材セン
ターに対する国からの補助金
が大幅に削減され、厳しい事
業運営を迫られています。会
員の皆様のご近所やお知り合
いで仕事を希望される方があ
りましたら、是非シルバーを
ご紹介いただきますよう、よ
ろしくお願ひいたします。